

# REMBERTOWSKI

## DODATEK PROFILAKTYCZNY

kwiecień 2005

finansowany ze środków pochodzących z rocznych opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

### ALKOHOL – DLACZEGO NIELETNIM DOSTĘP WZBRONIONY?

Problemy wynikające z picia alkoholu przez młodzież stanowią w ostatnich latach jedną z najbardziej palących kwestii społecznych. Z przeprowadzonych wśród polskiej młodzieży w 2003 r. badań ankietowych, do picia alkoholu przyznaje się ponad 92,5 % uczniów III klas szkół gimnazjalnych i ponad 96 % uczniów II klas szkół ponadgimnazjalnych. W ciągu 8 ostatnich lat odsetek młodzieży często sięgającej po alkohol wzrósł o ponad 40 %. Do upicia się w czasie ostatniego roku przyznaje się niemal 60% 15-latków i prawie 75 % 17-latków. Znacznie częściej niż w poprzednich latach po alkohol sięgają także dziewczęta.

Alkohol spowalnia funkcję centralnego układu nerwowego, wskutek czego odblokowuje zahamowania w korze mózgowej i wywołuje stan euforii. Powoduje tym samym zmiany myśli, uczuć i zachowań. Z tego też powodu dla młodzieży jest atrakcyjnym środkiem służącym m.in. dobrej zabawie, lepszym kontaktom z rówieśnikami, odpędzeniu przykrych myśli i uczuć wynikających z kłopotów osobistych. Atrakcyjność alkoholu wynika także z jego łatwej dostępności. Tylko ok. 10 % prób zakupu alkoholu przez nieletnich kończy się odmową sprzedaży. Ponadto większość młodzieży przyznaje, że po raz pierwszy alkoholem poczęstowali ją rodzice. Jest to zatem środek dający dzieciom i młodzieży możliwość szybkiego, taniego, oraz powszechnie akceptowanego sposobu osiągnięcia przyjemności oraz wyeliminowania nieprzyjemnych uczuć. „Plusy” o których mowa są niestety krótkotrwałe.

Powtarzające się picie alkoholu przez dzieci i młodzież może w konsekwencji prowadzić do: zahamowania rozwoju emocjonalnego i opóźnienia dojrzewania – młody człowiek nastawiając się tylko na doraźne i natychmiastowe przyjemności, nie uczy się dojrzałych i skutecznych sposobów radzenia ze stresem i rozwiązywania problemów życiowych; trudności w zapamiętywaniu i logicznym rozumowaniu, a co za tym idzie, trudności w nauce; zwiększenia ryzyka uzależnienia od alkoholu i nikotyny oraz sięgania po narkotyki.

Ponadto nadużywanie alkoholu przez nastolatków jest bardzo

### Do przemyślenia

Na terenie naszej dzielnicy przeprowadzona została kampania społeczna „Alkohol – nieletnim dostęp wzbroniony” przygotowana przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) oraz Browary Polskie. Głównym celem kampanii było zmniejszenie zjawiska sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.

Działania w ramach kampanii prowadzone były w formule Tajny Klient – sklepy sprzedające alkohol zostały odwiedzone przez zespoły kontrolne, które usiłowały dokonać zakupu alkoholu. Celem kontroli nie był faktyczny zakup, ale sprawdzenie czy dany sprzedawca sprzedałby alkohol młodej osobie, mimo podejrzania, że jest ona nieletnia.

Wyniki nie napawają optymizmem, na 30 przeprowadzonych kontroli aż w 23 przypadkach sprzedawca był gotów sprzedać alkohol młodej osobie bez żadnych problemów a tylko w 7 sklepach zażądano okazania dowodu tożsamości.

mkr

częstą przyczyną poważnych szkód zdrowotnych (wypadki, zachorowania, a nawet śmierć) i prawnych (dokonywanie przestępstw pod wpływem alkoholu). Osoby nietrzeźwe bardziej narażone są na ryzyko stania się ofiarą przestępstwa. Pod wpływem alkoholu częściej dochodzi do ryzykownych kontaktów seksualnych, w wyniku czego może dojść do zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową (w tym HIV). W opinii ekspertów picie alkoholu jest główną przyczyną zgonów i inwalidztwa osób w wieku 15 – 21 lat.

Dość często zdarza się, że rodzice akceptują picie alkoholu przez ich dziecko na zasadzie dokonania wyboru „mniejszego zła”. Wychodzą mianowicie z założenia, że lepiej by ich dziecko piło alkohol niż sięgało po narkotyki. Warto jednak pamiętać o wyżej wymienionych zagrożeniach, jakie niesie za sobą używanie alkoholu przez osoby nieletnie i jeszcze niedojrzałe.

W sklepach i punktach sprzedaży alkoholu często można spotkać w widocznym miejscu informacje na temat podstaw prawnych zabraniających sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim. Często spotykam się ze słowami krytyki pod adresem sprzedawców, którzy sprzedając alkohol osobom nieletnim łamią polskie prawo. Zastanawiam się wtedy, jaki udział w łamaniu tego prawa mamy my wszyscy – dorośli. Ile razy nie zareagowaliśmy w sytuacji sprzedaży alkoholu osobie niepełnoletniej? Ile razy nie zwróciliśmy uwagi bądź jedynie pokręciliśmy z dezaprobatą głową widząc dzieci i młodzież pijącą alkohol? Ile razy godziliśmy się na picie alkoholu przez nasze dzieci licząc na to, że wówczas będziemy mogli mieć nad tym kontrolę. Czy w ten sposób my sami nie odpowiadamy za istniejący stan rzeczy?

kb

### GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- 1. Punkt Informacyjny – Konsultacyjny Dz. Rembertów**  
ul. Plutonowych 10  
tel. 611 91 56  
konsultacje i porady w zakresie uzależnień, przemocy, prawa, spraw socjalnych i HIV/AIDS
- 2. Dzielnicowy Zespół Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dz. Rembertów**  
ul. Plutonowych 10  
tel. 611 91 56
- 3. Poza Iluzją – Młodzieżowa Poradnia Dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin**  
ul. Dąbrowskiego 75 A  
tel. 844 94 61
- 4. OPTA – Specjalistyczna Poradnia dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem**  
ul. Okólnik 11 A m. 34  
tel. 826 39 16
- 5. Centrum Psychologicznej Pomocy Rodzinie**  
ul. Noakowskiego 16/1  
tel. 621 33 71
- 6. Pomarańczowa Linia dla rodziców, których dzieci upijają się**  
tel. 0 801 14 00 68 (od godz. 14.00)
- 7. Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym**  
tel. 842 26 00

**ALKOHOL NIELETNIM DOSTĘP WZBRONIONY**

## Wydarzenia

### Aktualności:

- Kampanie prowadzone na terenie Rembertowa:
  - Wiosenna kampania antyuzależnieniowa – dla dzieci i młodzieży
  - Zachowaj Trzeźwy Umysł – dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów o szczegóły dowiaduj się w szkołach, przedszkolach i placówkach pracy popołudniowej
- 12 kwietnia br. Rada Dzielnicy zatwierdziła Lokalny Program Profilaktyki Uzależnień na rok 2005, jest on dostępny na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy [www.warszawarembertow.pl](http://www.warszawarembertow.pl)
- Klub Pracy, ul. Strażacka 96, tel. 673 54 11, 673 54 12, proponuje:
  - Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy
  - Podstawy obsługi komputera i internetu - kurs
  - Testy predyspozycji zawodowych – przeprowadzane na miejscu
  - Dostępna jest też lista kursów organizowanych przez Urząd Pracy
  - Klub Wolontariusza – jeśli jesteś gotowy pomóc lub sam potrzebujesz pomocy
- **poszukujemy osób chętnych do pomocy w nauce dzieciom ze świetlicy socjoterapeutycznej**

### Było:

- 30 marca br. odbyła się ogólnowarszawska konferencja „Wyniki, wnioski i rekomendacje z realizacji programu badawczego Szybka Ocena i Reakcja”. Rembertów, jako jedna z sześciu dzielnic, miał możliwość zaprezentowania działań podjętych w ramach akcji na terenie dzielnicy
- 6 kwietnia br. na terenie Zespołu Szkół nr 74 przy ulicy Niepołomickiej 26 odbył się przegląd programów profilaktycznych oferowanych przez Centrum Edukacji Bielsko Biała.

## Panie i Panowie Przedsiębiorcy Właściciele sklepów, pubów i kawiarni Szanowni sprzedawcy napojów alkoholowych

Szanowni Państwo !

W swojej codziennej pracy spotykają Państwo wielu młodych ludzi, którzy chcieliby kupić w Waszym sklepie, pubie napoje alkoholowe. Wiemy, że jest to dla Was trudna sytuacja. Odmawiając sprzedaży alkoholu osobom nieletnim czasem czujecie się trochę niepewnie.

Rozumienie wielu dorosłych opiera się na fałszywych przesłankach: „od jednego piwa nic mu nie będzie”, „to nie jest moje dziecko, moje przecież nie pije alkoholu i jest bezpieczne”, „nic się nie stanie, jest przecież rozsądny”. Takie poglądy, niestety dość powszechne, stoją w rażącej sprzeczności z faktami, których niejednokrotnie jesteśmy świadkami.

W tej sytuacji zwracamy się do Państwa z uprzejmą prośbą – nie tylko, jako sprzedawców alkoholu, ale również, a może przede wszystkim, jako rodziców oraz dojrzałych i odpowiedzialnych dorosłych:

**Nie sprzedawajcie i nie podawajcie piwa, wina lub jakichkolwiek napojów alkoholowych osobom, które nie ukończyły 18 roku życia.**

Znowelizowana w kwietniu 2001 roku Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi zaostrzyła przepisy w tym zakresie. **Sprzedaż lub podawanie alkoholu nieletnim jest przestępstwem. Sądy karne orzekające w takich sprawach mogą nie tylko ukarać wysoką grzywną, ale także orzec przepadek napojów alkoholowych, chociażby nie były własnością sprawcy.** Sąd może również – jako dodatkową karę – orzec zakaz prowadzenia działalności gospodarczej polegającej na sprzedaży lub podawaniu napojów alkoholowych. Sprzedając jedną butelkę piwa niepełnoletniej dziewczynie lub chłopcu naprawdę można wiele stracić.

Aby mieć pewność, że nie popełnicie przestępstwa – macie prawo żądać dokumentu potwierdzającego wiek klienta. Prawo to daje Wam art.15 ust. 2 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, który mówi: **„W przypadku wątpliwości co do pełnoletniości nabywcy sprzedający lub podający alkohole uprawniony jest do żądania okazania dokumentu stwierdzającego wiek nabywcy”.**

Wiemy, że wśród Państwa jest wielu uczciwych sprzedawców, którzy oprócz roli handlowca stawiają się w roli obywatela i zwracają uwagę na to, komu sprzedają alkohol. Chcemy, aby szeregi odpowiedzialnych i rzetelnych sprzedawców stale się zwiększały. Aby każdy z Państwa miał świadomość, że sprzedaż alkoholu nieletnim to nie tylko przestępstwo, ale także wielka szkoda wyrządzona młodemu człowiekowi, jego rodzicom i najbliższym.

**DZIELNICOWY ZESPÓŁ  
REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

**Dzielnicy Zespół przyjmuje skargi mieszkańców dotyczące punktów w których sprzedaje się alkohol nieletnim (poniedziałek godz.18-20 , tel. 611 91 56)**

**Nie bądź obojętny, protestuj  
jeśli w Twojej obecności  
sprzedaje się alkohol osobie niepełnoletniej**

**TWÓJ SPRZECIW  
MA ZNACZENIE**

Jeśli macie Państwo pytania bądź chcielibyście podzielić się refleksjami dotyczącymi poruszanych przez nas tematów prosimy o kontakt listowny lub mailowy na adres: Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Plutonowych 10, [uzaleznienia.rem@wp.pl](mailto:uzaleznienia.rem@wp.pl) [wsz.rembertow@wp.pl](http://wsz.rembertow@wp.pl) Chętnie odpowiemy na wszystkie nurtujące Państwa wątpliwości a wybrane teksty zamieścimy w naszym Dodatku.

*Zapraszamy wszystkich chętnych do współpracy*

*Zespół redakcyjny*

\* nadesłanych artykułów nie zwracamy

### Zespół redakcyjny:

Kinga Brendler, Magdalena Krakowian – Rząca – Dział ds. Uzależnień OPS dz. Rembertów (tel. 611 99 94)

Beata Humięcka – Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Dzielnicy Rembertów (tel. 515 18 12)

Krystyna Korzeniowska – Dzielnicy Zespół Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych